Et si je ne connais pas le type de mes calculs ?

Ce n'est pas toujours facile d'avoir un calcul à disposition.

Les points à savoir sont :

1- **Tout calcul peut être analysé, même des années après**. Ce sont des petits cailloux donc leur composition est très stable, tant qu'ils sont gardés au sec.

2- **La couleur du calcul est informative** lorsqu'elle est connue. N'hésitez pas à prendre vos calculs en photo !

3- La **cristallurie** peut être utile (regarder au microscope s'il y a des cristaux, sur un échantillon de vos urines, prélevé idéalement le matin car les urines sont les plus concentrées). Cette analyse n'est pas disponible partout et nécessite une analyse rapide dans les deux heures après la miction.

4- Les caractéristiques des calculs sur le **scanner** sans injection peuvent orienter vers de calculs « calciques » ou non calciques (selon les unités Hounsfield correspondant à la « couleur scanner » des calculs). Ce n'est néanmoins pas une mesure toujours précise, surtout si les calculs sont petits

Si votre médecin ne sait pas quel est le type de calculs dont vous souffrez (c'est souvent le cas), la biologie pourra l'aider à faire des hypothèses, de même que votre histoire calculeuse.

Sachez que certaines consignes diététiques sont valables peu importe le type de calcul : en particulier maintenir une bonne hydratation, avoir des apports normaux en calcium et une alimentation équilibrée.

Réalisé par l'équipe du Centre CALiPSO – Mai 2025