

Une biologie est recommandée **pour tout épisode** de calcul, idéalement à distance d'un épisode aigu (colique néphrétique) ou d'un geste urologique (lithotritie, urétéroscopie..). On attendra 1 à 3 mois pour le faire et on le fera au moins 1 mois avant la consultation avec le spécialiste, car certains paramètres peuvent être longs à analyser.

La biologie recommandée par le CLAFU (Comité de la Lithiase de l'Association Française d'Urologie) est la suivante :

Urines de 24 heures	Urines au réveil	Bilan sang
Volume (Diurèse)	Cristallurie (si disponible)	Créatinine
Créatinine	pH	Calcémie
Calcium	Densité/osmolalité	Uricémie
Urate/Acide Urique	Bandelette urine/ECBU	Glycémie à jeun
Urée (non remboursée)		
Sodium		

Selon vos types de calculs, votre âge, l'anamnèse (l'historique de votre maladie) et votre praticien, ce bilan sera complété (oxalurie, PTH...). A noter que la mesure de l'urée urinaire n'est pas remboursée, mais est utile pour évaluer vos apports en protéines, et interpréter la calciurie.